

«Согласовано»

Директор Образовательного учреждения

Вакулова Э.А.
Светлоярский район
г.Казань

М

«Утверждаю»

Заместитель генерального директора по организационным вопросам
АО «Департамент продовольствия и социального питания» г.Казань



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ

1 неделя
МАРТ 2022 г

с 07 по 12 марта с 21 по 26 марта 2022 г. с 7:30 до 8:30

| Наименование блюд | Выход | Белки | Жиры | Угл-ды | Ккал |
|---|----------|-------|-------|--------|--------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | |
| Макаронны отварные (с мас.растит.) | 180 | 6,00 | 5,40 | 38,30 | 226 |
| Кисель из концентрата | 200 | | | 13,10 | 53 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 16 | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| Итого: | | 6,75 | 5,55 | 58,15 | 312 |
| КОМПЛЕКС 2 | | | | | |
| Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный) | 25/5 | 1,94 | 3,82 | 12,34 | 92 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/8/7 | | | 8,15 | 34 |
| Итого: | | 2,00 | 3,82 | 20,49 | 126 |
| КОМПЛЕКС 3 | | | | | |
| Печенье Крекер | 30 | 2,89 | 43,3 | 20,30 | 126,3 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/8/11 | | | 8,36 | 36,3 |
| Итого: | | 3,02 | 43,30 | 28,66 | 163 |
| ВТОРНИК | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | |
| Каша рисовая вязкая | 130 | 2,00 | 3,58 | 23,94 | 124 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | | 14,97 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| Итого: | | 2,75 | 3,73 | 45,66 | 217 |
| КОМПЛЕКС 2 | | | | | |
| Салат Здоровье (морковь, свекла, зел.гор, яблоки) | 55 | 0,83 | 5,57 | 4,23 | 71 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | | 14,97 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 18 | 1 | 0,2 | 9,00 | 44 |
| Итого: | | 1,83 | 5,77 | 28,20 | 175 |
| КОМПЛЕКС 3 | | | | | |
| Печенье-весовое | 2шт/28 | 0,11 | 0,49 | 4,75 | 39 |
| Чай с сахаром и урюком | 200/8/5 | | | 11,30 | 47,3 |
| Итого: | | 0,24 | 0,49 | 16,05 | 86 |
| СРЕДА | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | |
| Каша ячневая вязкая | 150 | 5,26 | 4,17 | 33,54 | 193 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | | 14,97 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| Итого: | | 6,01 | 4,32 | 55,26 | 286 |
| КОМПЛЕКС 2 | | | | | |
| Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный) | 25/6 | 3,50 | 1,80 | 12,30 | 80 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/8/6 | | | 8,20 | 34 |
| Итого: | | 3,50 | 1,80 | 20,50 | 114,00 |
| КОМПЛЕКС 3 | | | | | |
| Печенье Вкусное | 1шт/15 | 0,44 | 1,94 | 19,02 | 145 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/8/12 | | | 8,40 | 37 |
| Итого: | | 0,58 | 1,96 | 27,42 | 182 |
| ЧЕТВЕРГ | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | |
| Пюре из бобовых с маслом (горох) | 140/2 | 17,3 | 2,6 | 34,30 | 227 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | | 14,97 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| Итого: | | 18,02 | 2,75 | 56,02 | 320 |
| КОМПЛЕКС 2 | | | | | |
| Салат из свеклы с соусом Переменка | 65 | 0,91 | 3,64 | 5,46 | 59 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | | 14,97 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| Итого: | | 1,66 | 3,79 | 27,18 | 161 |
| КОМПЛЕКС 3 | | | | | |
| Печенье весовое | 2шт/28 | 0,11 | 0,49 | 4,75 | 39 |
| Чай с сахаром и урюком | 200/8/5 | | | 11,30 | 47,3 |
| Итого: | | 0,24 | 0,49 | 16,05 | 86 |
| ПЯТНИЦА | | | | | |
| КОМПЛЕКС 1 | | | | | |
| Каша пшеничная вязкая | 140 | 3,95 | 4,68 | 22,62 | 148 |
| Чай с сахаром | 200/8 | | | 14,97 | 60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| Итого: | | 4,70 | 4,83 | 44,34 | 241 |
| КОМПЛЕКС 2 | | | | | |
| Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный) | 25/5 | 1,94 | 3,82 | 12,34 | 92 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/8/7 | | | 8,15 | 34 |
| Итого: | | 1,94 | 3,82 | 20,56 | 127 |
| КОМПЛЕКС 3 | | | | | |
| Печенье сладкое "Американер с кунжутом" | 1шт/15 | 1,35 | 4,87 | 8,70 | 73 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/8/12 | | | 8,40 | 37 |
| Итого: | | 1,49 | 4,89 | 17,10 | 110 |

Директор

Вакулова Э.А.

Кандидат

Вакулова Э.А.

Заведующий

Вакулова Э.А.



WWW.POELIDOVOLEN

@deptan

#poelidovolen

8 (900) 334-3388



Меню

СУББОТА

| КОМПЛЕКС 1 | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|---------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| ТТК | Каша полбяная вязкая | 140 | 3,36 | 4,31 | 18,13 | 125 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром | 200/8 | | | 14,97 | 60 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 0,75 | 0,15 | 6,75 | 33 |
| | Итого: | | 4,11 | 4,46 | 39,85 | 218 |
| КОМПЛЕКС 2 | | | | | | |
| №32015,6,Депк | Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный) | 25/6 | 3,50 | 1,80 | 12,30 | 80 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром и лимоном | 200/8/6 | | | 8,20 | 34 |
| | Итого: | | 3,50 | 1,80 | 20,50 | 114,00 |
| КОМПЛЕКС 3 | | | | | | |
| | Печенье весовое | 2шт/28 | 0,11 | 0,49 | 4,75 | 39 |
| ТТК ОТ 2021г | Чай с сахаром и урюком | 200/8/5 | 0,1 | | 11,30 | 47,3 |
| | Итого: | | 0,24 | 0,49 | 16,05 | 86 |

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»